

Число 14.03.22

Утверждаю

Директор школы Прокина /М.В. Прокина /

| Завтрак                     | Выход<br>7-10 | Энер.<br>ценность<br>(ккал) | Выход<br>10-18 | Энер.<br>ценность<br>(ккал) |
|-----------------------------|---------------|-----------------------------|----------------|-----------------------------|
| 1 каша мюж.<br>пшеничная    | 1/200         | 218,00                      | 1/250          | 220,98                      |
| 2 чай сладк.                | 1/200         | 40,00                       | 1/200          | 40,00                       |
| 3 бутерброд<br>с сыром      | 15/40         | 161,00                      | 15/40          | 161,00                      |
| 4                           |               |                             |                |                             |
| 5                           |               |                             |                |                             |
| 6                           |               |                             |                |                             |
| Обед                        |               |                             |                |                             |
| 1 салат из<br>св. капусты   | 1/100         | 94,12                       | 1/100          | 94,12                       |
| 2 суп с макар.<br>изделиями | 1/250         | 100,13                      | 1/300          | 120,15                      |
| 3 Телят                     | 1/150         | 305,33                      | 1/200          | 325,33                      |
| 4 компот из<br>сухофрукт.   | 1/200         | 196,38                      | 1/200          | 196,38                      |
| 5 хлеб рж.                  | 1/40          | 93,52                       | 1/50           | 116,90                      |
| 6                           |               |                             |                |                             |
| Цена:                       |               |                             |                |                             |

Повар Рыбакова / Т.Н. Рыбакова /